



Institut für innovative
WEITERBILDUNG

Glücksabend in St.Valentin

Glücksabend in St.Valentin

Glücklich werden/ glücklich bleiben in einer stressigen Umwelt.

Berufliche und private Herausforderungen verursachen Zeitdruck und Stress. Unsere Sicht wird verengt auf das, was misslingt oder noch verbessert werden muss. Das hindert uns daran glücklich zu sein, bzw. glücklich zu bleiben. Ich zeige Ihnen viele leicht umsetzbare Methoden, die das Gleichgewicht zwischen positiven und negativen Gedanken wieder herstellen

Sie steigern Ihre Lebensfreude oder gewinnen sie zurück. Die gesteigerte Lebensfreude führt zu mehr Erfolg, stabileren Beziehungen, zu einem stärkeren Immunsystem und zu mehr Flexibilität und Kreativität. Ein erfolgreicher Weg zur **Inneren Balance**

2 Abende am 20.9.2018 und am 12.10. 2018 jeweils von 17:00 bis 21:00 Uhr

im Atelier Jordan, Am Hartfeld 8, 4300 St.Valentin